



ASAI ZA OKRJEPLJENJE

Ovaj smoothie u zdjelici od kojega rastu zazubice bogat je vitaminima i okusom. A što je najbolje, lako se priprema i jednostavno je savršen za tople ljetne dane.

SASTOJCI:

- 70 g smrznutih asai bobica
- 2 smrznute banane, u kriškama
- 150 g miješanog bobičastog voća
- 125 ml kokosove vode
- 1 vrećica Nutrilite™ Vlakana u prahu
- Svježe bobičasto voće i kriške banana za posluživanje (po izboru)

PRIPREMA:

1. Stavite asai bobice, smrznute banane, miješano bobičasto voće, kokosovu vodu i Vlakna u prahu u blender.
2. Miješajte dok ne dobijete glatku smjesu. Poslužite u zdjelici i po izboru ukasite svježim bobičastim voćem i bananama.

UPOTRIJEBLJENI PROIZVODI IZ LINIJE iCOOK:

- Drvena daska za rezanje
- Komplet od 5 noževa